

Data en uren:

Adviserende toelatingsproef

Zaterdag 10 januari om 12 uur in het zwembad van Ieper

Lesdata in 2026

- zaterdag 31 januari
- zaterdag 7 februari
- zaterdag 14 februari
- maandag 16 februari
- dinsdag 17 februari
- donderdag 19 februari
- vrijdag 20 februari
- zaterdag 21 februari
- zaterdag 28 februari
- zaterdag 7 maart

Uurschema

Telkens van 8.30 tot 16 uur, een gedetailleerd lessenrooster wordt je bezorgd op de eerste lesdag.

Van 8.30 - 11.30 uur	theorie
Van 12 - 14 uur	praktijk te water
Van 14 - 15.30 uur	praktijk / theorie

Examen Theorie

Woensdag 11 maart 2026, 18 - 21 uur

> [Theorielokaal te Ieper](#)

Examen Praktijk

Zaterdag 14 maart 2026

> [In het zwembad van Ieper](#)

- Praktijk: 8.30 - 11.30 uur
- Zwembadproef: 12 - 15 uur

Interesse?

Neem dan direct contact op met
Sportdienst Ieper
057 239 400 of sportdienst@ieper.be

Of schrijf je in via:
<https://www.sport.vlaanderen>

Voor alle informatie:

Inschrijvingsprocedure
bij Sport Vlaanderen
Inschrijvingen starten
vanaf 7 november 2025

DEJONGHE Bart
Docent Hoger Redder
0474 666 947
bartdejonghe64@gmail.com

ZWEMBAD



Heb je interesse om als redder aan de slag te gaan?

Er zijn heel wat vacatures voor vaste en tijdelijke redders alsook voor jobstudenten en flexijobs.

Om aan deze behoefte te voorzien richten we i.s.m de Vlaamse Trainersschool een cursus hoger redder in te leper.

Het cursusgeld bedraagt € 260 all- in (leraar, praktijkoefeningen, zwemuren).

Doelstellingen

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist:

- vakkundig ingrijpen bij verdrinkingsrisico's in overdekte & niet-overdekte zwembaden en in openlucht zwemgelegenheden
- overeenkomstig de bepalingen zoals vermeld in Vlarem II bis de reddings- & reanimatie-technieken snel en vlot toepassen.



Toelatingsvoorwaarden

Minstens 17 jaar worden in de loop van het kalenderjaar (= 2026) waarin de cursus start. Voor de cursus start, kan je deelnemen aan een **sterk aanbevolen adviserende toelatingsproef** (= het voorbereidend reddersbrevet behalen). De examinerator van de toelatingsproef formuleert een positief of negatief advies aan de kandidaat-cursist in functie van de cursusorganisatie.



De adviserende toelatingsproef bestaat uit volgende proef:

Te water gaan met startduik (1) en 25 m onder water zwemmen (2), 25 m op de rug zwemmen met de polsen uit het water (3) binnen de tijd van 1 min 15 sec (4); gevolgd door 150 m vrije slag (5) in een totale tijd van 4 min 30 sec.

- 1 Niet toegelaten:** inspringen of duiken met hoofd boven water
- 2 Niet toegelaten:** ogen boven water voor aantikken of crawl zwemmen
- 3 Niet toegelaten:** afstoten/aantikken op de buik; toegelaten: afstoten onder water met armen opwaarts
- 4 Wie vroeger aankomt,** mag onmiddellijk doorzwemmen
- 5 Niet toegelaten:** waden; toegelaten: wisselen van zwemslag, officiële keerpunten

De kandidaat is in zwemkledij, zwembril en neusknipper zijn niet toegelaten.